

TUYÊN TẬP PHÁT TRIỂN TỔNG HỢP VÀ ĐA DẠNG TRÍ TUỆ TRẺ

HÌNH ĐÀO (Tổng chủ biên)
KỶ GIANG HỒNG (Chủ biên)

Mỗi em bé là một thiên tài

Tôi 1 tuổi



- 1 Nhận biết hình ảnh
- 2 Nhận thức về không gian
- 3 Huấn luyện ngôn ngữ
- 4 Kí ức và tư duy



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

MỠI EM BÉ LÀ MỘT THIÊN TÀI!



Thuyết “Trí tuệ toàn diện” do nhà tâm lý học Howard Gardner của đại học Harvard (Mỹ) đưa ra sớm nhất và đã nhanh chóng nhận được sự quan tâm chú ý của các nhà giáo dục trên toàn thế giới. Hiện nay, lí thuyết này đã được Bộ Giáo dục coi là một vấn đề trọng điểm trong Chương trình khoa học giáo dục 5 năm lần thứ II.



Tư tưởng cốt lõi về lý luận “Trí tuệ toàn diện” là con người vốn có rất nhiều khả năng tiềm ẩn. Mỗi người sinh ra đều có trí tuệ tiềm tàng, ở mỗi người khác nhau thì sự thể hiện của trí thông minh khác nhau, mỗi người đều có thể cải thiện và phát triển trí tuệ của mình. Tác dụng của giáo dục là giúp trí tuệ của mỗi người được phát triển một cách đầy đủ.



Để giúp trí tuệ của trẻ em sớm phát triển toàn diện, thì ngay từ những ngày đầu, trong mỗi độ tuổi nhất định phải có phương pháp luyện tập trí tuệ cho trẻ một cách thích hợp.



Bộ sách này dựa trên cơ sở lý luận “Trí tuệ toàn diện”, nhằm phát triển tâm, sinh lý của trẻ từ 1 đến 6 tuổi, các tác giả đã thiết kế ra rất nhiều nội dung luyện tập đặc biệt cho từng lứa tuổi. Mỗi chủ đề luyện tập trong tập sách đều tương ứng với trình độ ở mỗi độ tuổi khác nhau, tận dụng những phương pháp giáo dục theo hướng toàn diện, nhằm khai phá trí tuệ của trẻ, mở rộng những ưu thế, khắc phục những điểm yếu trong trí tuệ của các em.



Mỗi đứa trẻ đều có thể là một thiên tài! Bộ sách này sẽ cung cấp cho các bé một quá trình phát triển trí thông minh, khai phá năng lực, tiến đến một phương án giải quyết tốt nhất để tối ưu hoá sự phát triển trong tương lai của trẻ.

P3



P8



P12



P18



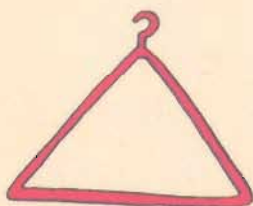
P20



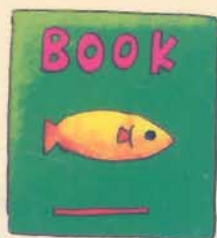
P23



P30-31



P83



Mỗi em bé là một thiên tài

Tôi 1 tuổi

Người dịch: Nguyễn Văn Dũng



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



NHỮNG VẤN ĐỀ LIÊN QUAN ĐẾN BÉ 1 TUỔI

Bé 1 tuổi, mới bắt đầu tập nói, mới bắt đầu tập đi. Mỗi bước đi của bé đều khiến bố mẹ vừa lo lắng vừa mừng vui. Trong giai đoạn bé tìm hiểu về thế giới xung quanh, bạn cần có phương pháp hướng dẫn một cách khoa học, phát triển nhận thức cơ bản, phát hiện và khai thác những ưu thế về nhận thức của bé. Trong nội dung này, sự đa dạng hoá không gian huấn luyện là vô cùng quan trọng.

Sự phát triển sinh lí của bé 1 tuổi

Bé 1 tuổi đang trong thời kỳ sơ sinh, cơ thể có những phát triển mới rất đặc trưng. So với lúc mới sinh, trọng lượng cơ thể của bé sẽ tăng lên gấp 3 lần, chiều cao tăng lên gấp 2 lần, răng đã mọc được 8 đến 10 chiếc, đã học bò, thậm chí có thể chập chững bước đầu tiên! Những hoạt động của bé đã bắt đầu hướng từ trong nhà ra thế giới bên ngoài rộng lớn, tiếp xúc với nhiều người và nhiều việc, tiến thêm một bước đặt nền móng cho sự phát triển trí tuệ trong tương lai.

Sự phát triển về nhận thức của bé 1 tuổi

Mặc dù chỉ biết ê a trong miệng nhưng trên thực tế, khi 1 tuổi, bé đã có thể hiểu rất nhiều điều mà người lớn nói với bé. Cùng với sự mở rộng về phạm vi nhận thức, tích lũy kinh nghiệm về cuộc sống thì các hoạt động về tư duy của bé như năng lực quan sát, khả năng tập trung, trí tưởng tượng, khả năng ghi nhớ từng bước trở nên sinh động. Từ lúc bé có khả năng nhận thức, xu hướng độc lập không ngừng tăng lên, xuất hiện một cơ thể khác biệt. Thời gian này, rèn luyện trí tuệ một cách phù hợp có ý nghĩa quan trọng đối với quá trình khai phá và phát triển trí tuệ toàn diện của bé sau này.

Khả năng học tập của bé 1 tuổi

Sau giai đoạn 1 tuổi, bé sẽ dần dần tách khỏi phương pháp duy nhất trước đó là phương pháp dùng miệng để làm quen với thế giới, bắt đầu thử tất cả các cách khác để nhận biết những sự vật hiện tượng xung quanh mình. Mặc dù, bé vẫn chưa đủ khả năng để có thể đối phó được với những nguy hiểm bên ngoài, nhưng với sự khích lệ của mọi người xung quanh thì sự hăng hái nhiệt tình tìm hiểu thế giới của bé sẽ được nâng cao. Bé liên tục bi bô tập nói, lảo đảo một động tác nhiều lần, thậm chí xuất hiện hành động tấn công đáp trả... đó đều là những hành động mà bé học được hằng ngày. Từ những điều đó sẽ giúp bé nâng cao kĩ năng hoạt động, các loại cảm xúc và năng lực nhận biết thế giới xung quanh.



Hãy là những phụ huynh thông minh

Khi bé 1 tuổi là thời kỳ quá độ từ giai đoạn sơ sinh lên giai đoạn thiếu nhi. Ở giai đoạn này, một mặt, bé có bước nhảy vọt trong việc xem xét thế giới bên ngoài, mặt khác lại thiếu năng lực cảm nhận đúng sai. Vì vậy, các bậc phụ huynh phải vừa nhẹ nhàng vừa kiên nhẫn để giúp bé loại bỏ dần những bản tính tự nhiên, khích lệ bé hoàn thiện những hành động tìm hiểu, khám phá ở mức độ cao hơn, vừa giữ được tính hiếu kỳ của bé, vừa dẫn dắt và khích lệ một cách đúng đắn những ham muốn tìm hiểu khám phá của bé, để thực hiện tốt các phương pháp giáo dục trong giai đoạn đầu tiên này.

Bé 1 tuổi

học những gì?



1 Nhận biết hình ảnh

Một tuổi là thời kì đầu để phát triển trí tuệ của bé. Giai đoạn này, bé đã có phản ứng đối với ánh sáng, sử dụng đôi mắt một cách linh hoạt với nhu cầu cấp thiết muốn được nhận biết sự vật xung quanh. Ở thời kì này, việc huấn luyện để bé nhận biết các sự vật sẽ thúc đẩy sự phát triển trí não của bé, nâng cao năng lực học tập của bé sau này.

2 Nhận thức về không gian

Bé 1 tuổi là giai đoạn mà hệ thống thần kinh phát triển rất mạnh. Việc phát triển nhận thức về không gian là vô cùng quan trọng. Cụ thể, việc luyện tập các khả năng như phân biệt hình dạng, màu sắc, độ to nhỏ, ít nhiều, phương hướng, tăng cường tiếp xúc xúc giác, vị giác, phản ứng thính giác, nâng cao sự phối hợp tay chân, nhận biết sự cân bằng, tinh tế và tính linh hoạt... có tác dụng nâng cao khả năng phát triển tổng thể hệ thần kinh của trẻ.

3 Huấn luyện ngôn ngữ

Ngôn ngữ phát sinh do nhu cầu trao đổi. Bắt đầu khoảng từ 1 tuổi, bé đã có thể tập nói, với những từ bi ba bi bo. Lúc này, trẻ rất cần môi trường ngôn ngữ, tích lũy kinh nghiệm và phản xạ về ngôn ngữ. Các bậc phụ huynh phải nắm bắt được giai đoạn phát triển ngôn ngữ quan trọng này, làm phong phú vốn từ của bé, luyện tập cho bé cách biểu đạt và khả năng hiểu ngôn ngữ.

4 Ghi nhớ và tư duy

Kí ức của bé khi 1 tuổi hình thành là do thông tin tích lũy được từ cảm giác của các bộ phận cơ thể. Áp dụng vào cuộc sống và tự trải nghiệm, trí thông minh của bé cũng dần dần phát triển. Đồng thời, các phụ huynh nên bồi dưỡng, tăng cường khả năng quan sát, chú ý, tư duy, tưởng tượng và biểu đạt bằng lời của bé, nâng cao hiệu quả ghi nhớ của bé.



Mục lục



1 1-26

Nhận biết hình ảnh

- 2 Làm quen với đồ vật
- 11 Làm quen với đồ ăn
- 14 Làm quen với những người xung quanh
- 18 Làm quen với cơ thể
- 20 Tiếp xúc với tự nhiên
- 24 Làm quen với các phương tiện giao thông
- 26 Bé cũng biết



2 27-54

Nhận thức về không gian

- 28 Phân biệt hình dạng
- 32 Phân biệt màu sắc
- 34 Nhận biết lớn - nhỏ
- 36 Nhận biết ít nhiều
- 37 Nhận biết phương hướng
- 40 Huấn luyện xúc giác
- 43 Huấn luyện vị giác
- 44 Huấn luyện thính giác
- 46 Huấn luyện động tác toàn thân
- 48 Huấn luyện động tác phối hợp nhịp nhàng
- 50 Huấn luyện động tác tinh tế
- 54 Bé cũng biết



3 55-70

Huấn luyện ngôn ngữ

- 56 Huấn luyện phát âm
- 60 Học vần
- 64 Nghe truyện học nói
- 68 Năng lực giải thích ngôn ngữ
- 70 Bé cũng biết

4 71-92

Kí ức và tư duy

- 72 Huấn luyện khả năng liên tưởng
- 76 Huấn luyện khả năng tập trung
- 80 Huấn luyện khả năng phán đoán
- 82 Huấn luyện khả năng suy luận
- 84 Huấn luyện khả năng quan sát
- 88 Luyện tập khả năng ghi nhớ
- 92 Bé cũng biết



1



Nhận biết hình ảnh

Phần lớn các nhận thức bắt nguồn từ việc nhận biết hình ảnh. Một tuổi là giai đoạn mà bé bắt đầu phát triển khả năng nhận biết nên việc nhận biết hình ảnh là không hề dễ dàng. Vì vậy, tập sách này tập trung vào những nhận biết giác quan cơ bản nhất. Các bậc phụ huynh có thể căn cứ vào những hướng dẫn đó, giúp bé nhìn và cảm nhận một cách đầy đủ nhất về những sự vật xung quanh để bé hình thành tư duy cơ bản một cách tốt nhất.



LÀM QUEN VỚI ĐỒ VẬT

• Đồ chơi để ở đâu?



Đây là nhà của bé. Đồ chơi của bé ở đâu nhỉ? Bé hãy cùng mẹ nhận biết các đồ chơi.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



• Chơi vui



Những đồ chơi thú vị ở đây! Hãy nhanh xem chúng là cái gì? Bé hãy nhờ mẹ giúp tìm ra mảnh ghép tương ứng và dán chúng vào đúng vị trí nhé.





• Nhìn tranh đoán vật

Trong tranh này có gì vậy? Bé hãy nhờ mẹ giúp nhận biết những đồ vật trong tranh nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



• Tìm những đồ vật nhà mình cũng có



Bé có thường xuyên nhìn thấy những đồ vật trong bức tranh này không? Trong nhà của bé chắc cũng có đấy. Hãy nhờ mẹ hướng dẫn bé nhận biết các đồ vật, sau đó bé tự tìm ra những đồ vật tương tự trong nhà mình nhé.





• Những đồ mang mặc trên người

Hôm nay trời lạnh, mẹ sẽ mặc cho bé rất nhiều đồ đấy. Bé hãy mau xem xem đó là những gì nào?



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

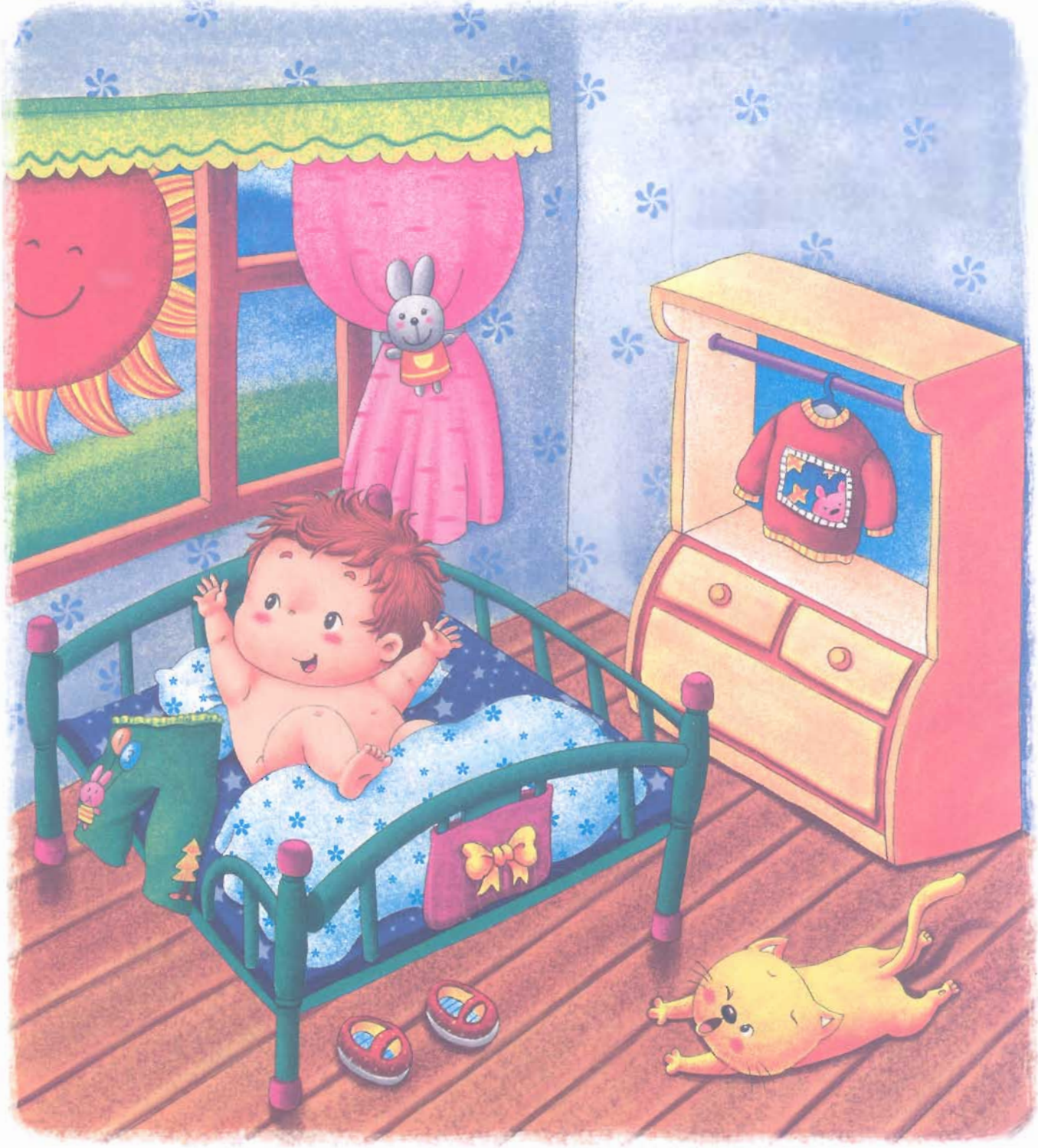
Nhận biết hình ảnh



• Phải dậy thôi!



Trời sáng rồi, đã đến lúc bé phải dậy thôi. Ô! Áo của mình ở đâu nhỉ? Quần của mình ở đâu rồi? Dép ở chỗ nào? Bé hãy nhờ mẹ giúp tìm ra những đồ vật đó nhé.



• Dọn cơm rồi!

Mẹ đã dọn ra một bàn thức ăn thơm nức! Ăn cơm thì cần những đồ gì nhỉ? Bé hãy nhờ mẹ giúp tìm ra mảnh ghép tương ứng, dán vào những vị trí thích hợp nhé.



Ngày: tháng năm

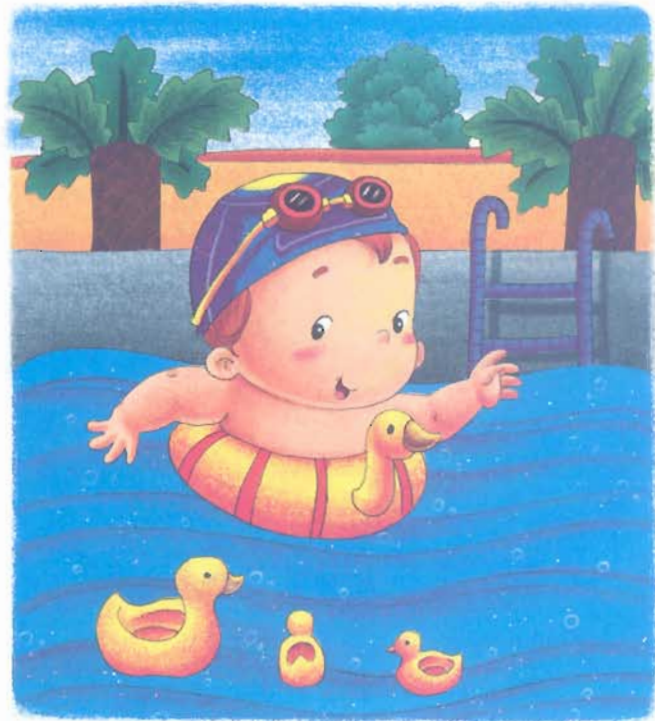
Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



• Nước ở đâu?

Nước rất là thứ quan trọng. Chúng ta sống mỗi ngày không thể thiếu nước! Bé hãy nhờ mẹ giúp chỉ ra nước ở đâu trong mỗi bức tranh nhé.



• Tắm rửa

Bé đang tắm, thật là dễ chịu! Khi bé tắm cần những gì nhỉ? Bé hãy đoán xem nào?



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



LÀM QUEN VỚI ĐỒ ĂN

• Cái miệng to thật!

Ồ, có nhiều đồ ăn ngon quá! Cái miệng to đang há ra kìa, chuẩn bị ăn một miếng! Bé hãy nhờ mẹ giúp để gọi tên được những đồ ăn thật ngon này nhé.



• Đi cửa hàng hoa quả

Hoa quả trong cửa hàng thật là nhiều! Bé hãy cùng mẹ nhận biết các loại quả, dán những miếng ghép vào vị trí tương ứng nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



• Hoa quả thay đổi!

Ồ, hoa quả thay đổi kì! Bé hãy cùng mẹ nhận biết các quả, sau đó xem xem, những hoa quả ngon thực ra có hình dạng ban đầu như thế nào?



LÀM QUEN VỚI NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH

• Xem ảnh và nhận ra mẹ

Đây là tấm ảnh mọi người trong gia đình bé. Mẹ của bé ở đâu nhỉ?
Bé hãy chỉ ra xem nào.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

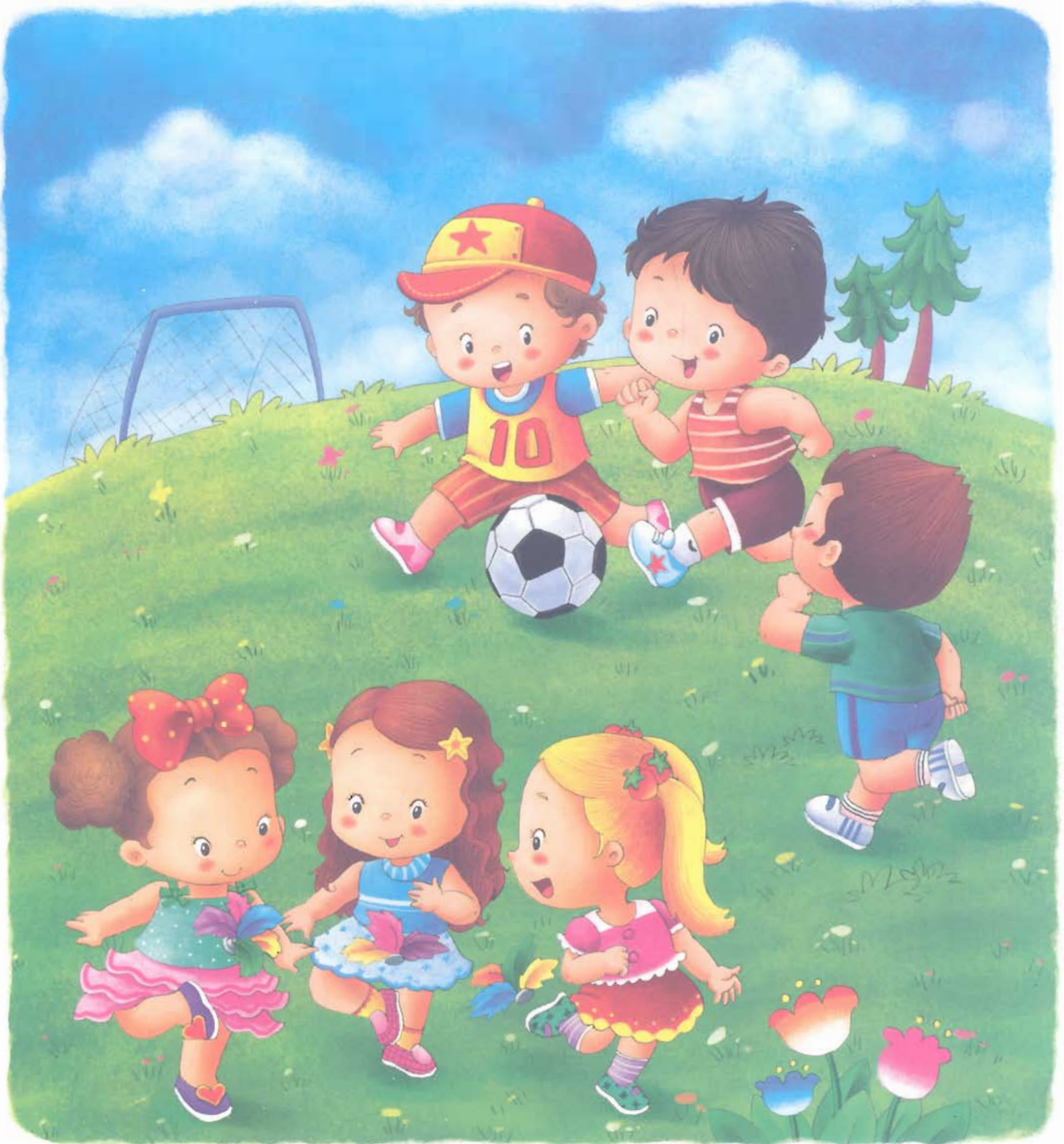
Nhận biết hình ảnh



• Ai là anh, ai là chị?



Sân chơi thật là vui nhộn. Các anh chị đang chơi đùa vui vẻ. Bé hãy cùng mẹ tìm xem, ai là anh, ai là chị nhé.



• Đi bệnh viện

Bé ốm rồi! Bé phải đi tới bác sĩ khám thôi! Bác sĩ ở đâu nhỉ? Người mặc áo trắng dài, đội mũ trắng chính là bác sĩ, mau đến tìm bác sĩ thôi.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



Mọi người cùng nghe theo

Chú cảnh sát giao thông thật là giỏi, chỉ huy giao thông cả một con đường, vẫy tay ra lệnh là xe lớn xe bé đều phải tuân theo. Bé mau xem xem ai là chú cảnh sát.



LÀM QUEN VỚI CƠ THỂ

• Dán mũi, mắt, miệng

Bé hãy xem tranh và đọc theo nhé:

Mắt tựa như hạt nhãn, mỗi bên một hạt;

Mũi tựa như mỏm núi, lộ ra hai cái hang;

Miệng thì như cửa nhà, đóng đóng mở mở.

Bây giờ bé hãy nhờ mẹ dán mắt, mũi và miệng cho búp bê ở dưới nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



• Tay và chân

Tay bé ở đâu? Chân bé ở đâu? Bé hãy cùng mẹ tìm xem tay và chân bạn nhỏ này ở đâu nhé.



TIẾP XÚC VỚI TỰ NHIÊN



• Trong công viên

Đây là cảnh trong công viên. Bé đoán xem trong công viên có những gì nhé? Sau đó bé hãy cùng mẹ tìm những nơi còn thiếu, rồi lựa những mảnh ghép phù hợp và dán vào nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

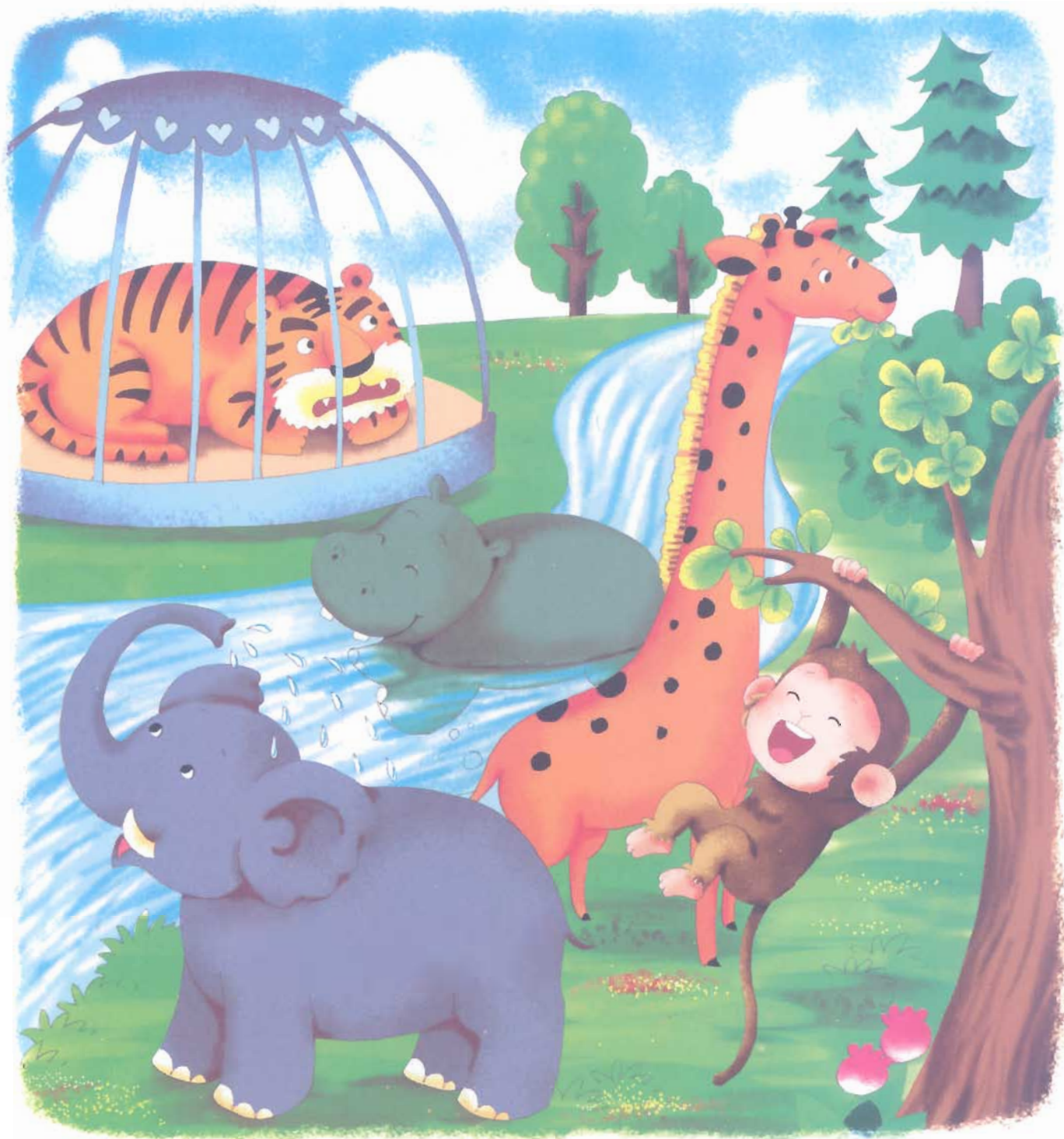
Nhận biết hình ảnh



• Vườn bách thú thật náo nhiệt!

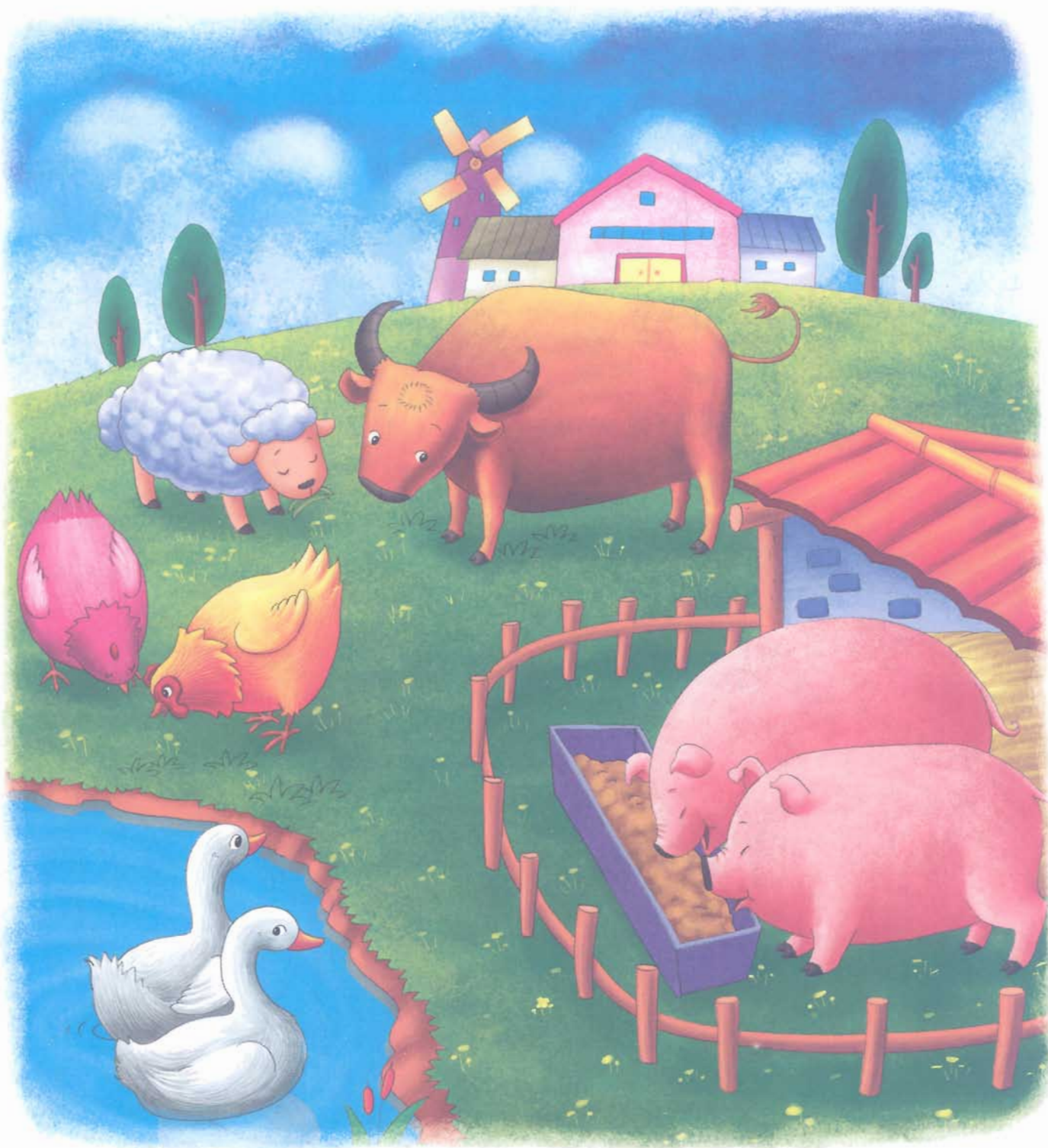


Trong vườn bách thú thật là náo nhiệt! Bé hãy cùng mẹ làm quen với các con vật nhé.



• Trong nông trại

Trong nông trại có rất nhiều động vật. Bé hãy nhờ mẹ chỉ giúp những con vật trong tranh nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



• Lao động trong vườn



Bác nông dân đang làm vườn kìa. Bé hãy nhờ mẹ giúp nhận biết các loại rau và sau đó cùng mẹ tìm ra những mảnh ghép tương ứng, rồi dán lên những vị trí đó nhé.

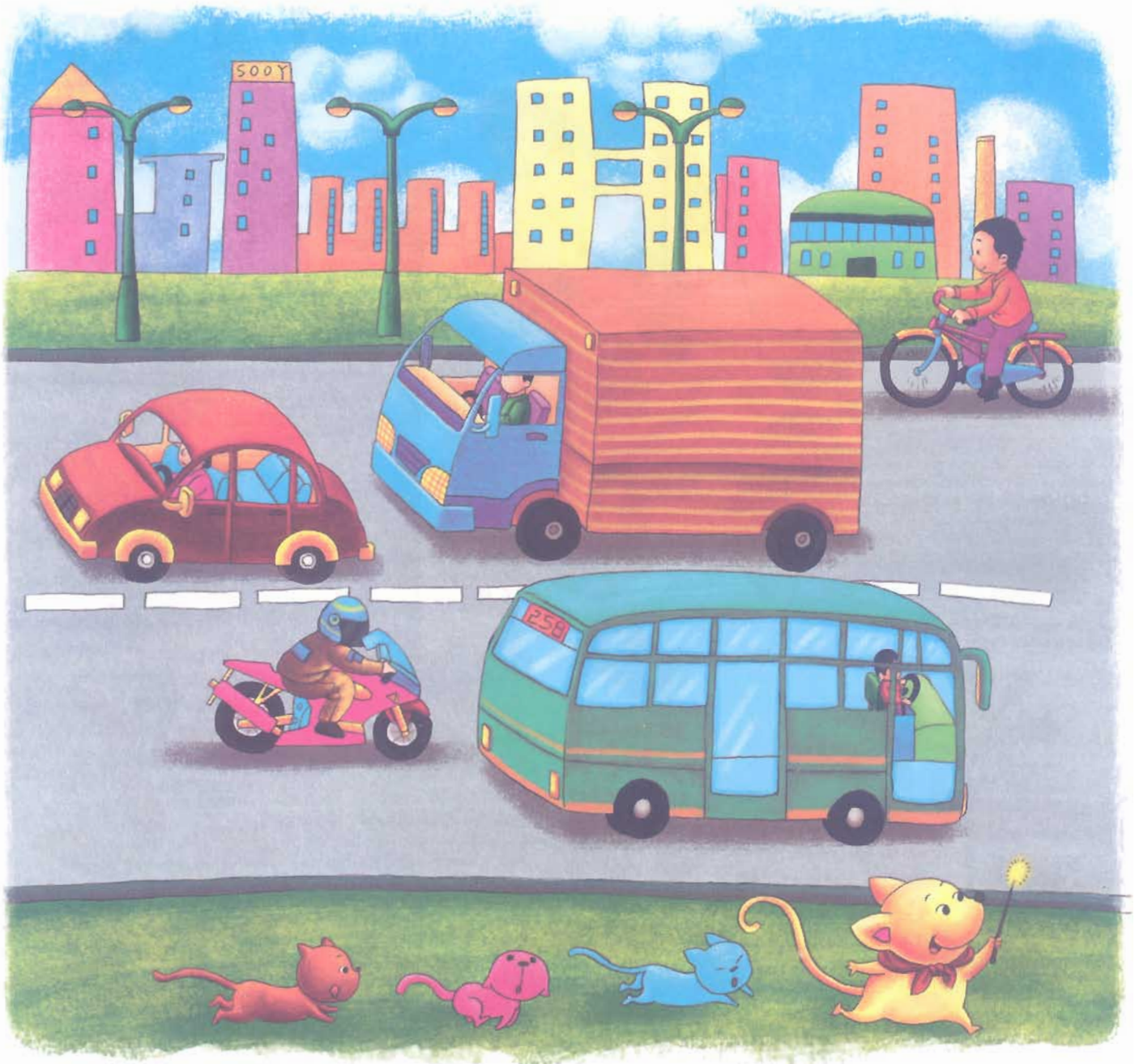


LÀM QUEN VỚI CÁC PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG



• Đường lớn đông đúc

Bì bo bì bô, đường phố thật náo nhiệt! Chỗ nào cũng có xe. Bé hãy cùng mẹ nhận dạng và gọi tên các loại xe trên đường nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận biết hình ảnh



• Tàu hoả và máy bay

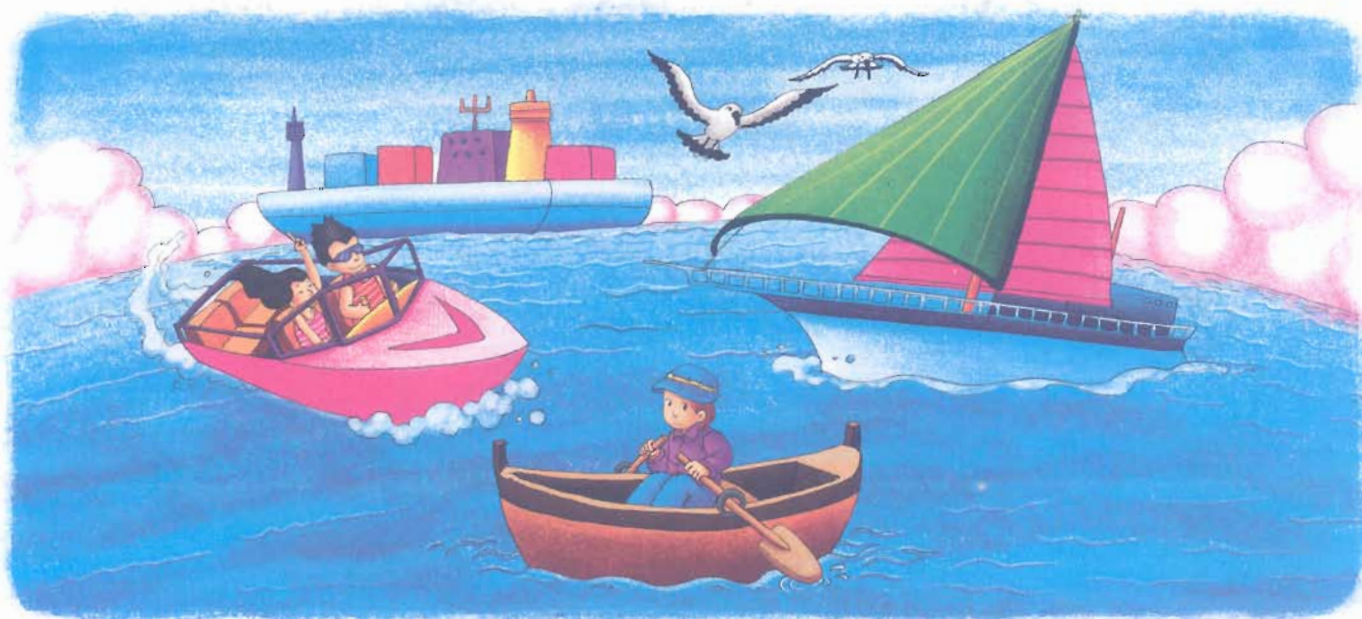


Tàu hoả thì chạy dưới mặt đất, máy bay thì bay trên trời. Bé hãy cùng mẹ tìm xem đâu là máy bay, đâu là tàu hoả nhé.



• Hãy mau tìm thuyền

Thuyền chạy ở đâu, nó như thế nào, hãy mau tìm đi bé!



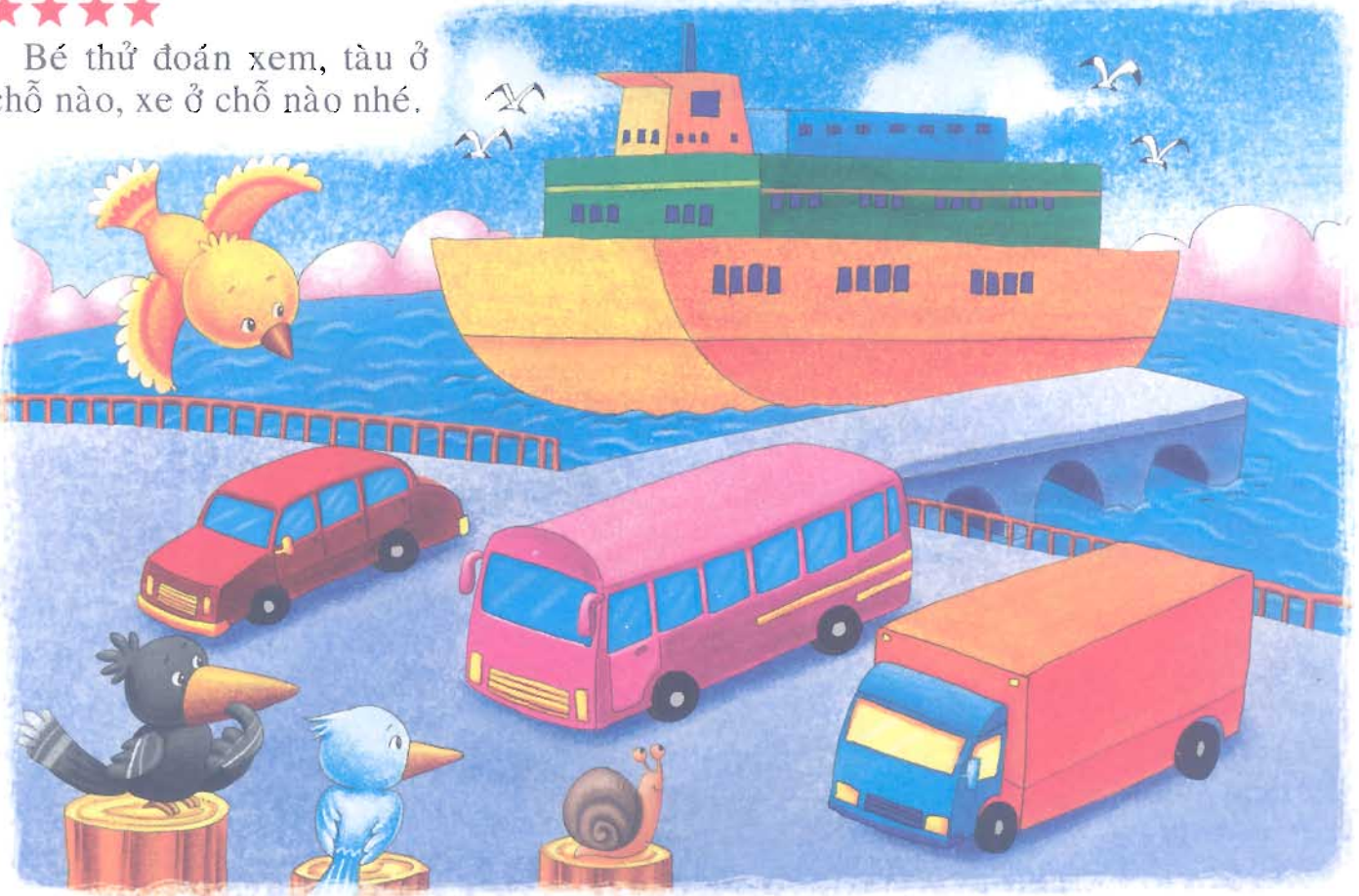
BÉ CŨNG BIẾT



Ồ, có rất nhiều đồ ăn ngon!
Nhưng cũng có cả một số đồ
không ăn được đâu, bé hãy chỉ
ra nhé.



Bé thử đoán xem, tàu ở
chỗ nào, xe ở chỗ nào nhé.



2



Nhận thức về không gian

Lên 1 tuổi là giai đoạn hệ thần kinh của trẻ phát triển rất mạnh mẽ. Việc phát triển nhận thức về không gian là vô cùng quan trọng. Cần luyện tập cho trẻ các khả năng như phân biệt hình dạng, màu sắc, độ to nhỏ, ít nhiều, phương hướng, tăng cường tiếp xúc xúc giác, vị giác, phản ứng thính giác, nâng cao sự phối hợp tay chân, rèn luyện cảm giác cân bằng, tinh tế và tính linh hoạt.



PHÂN BIỆT HÌNH DẠNG

• Tìm vị trí cho các hình

Trên tường có 3 chỗ còn thiếu, các hình lần lượt là vuông, tròn và tam giác. Bé hãy nhờ mẹ chỉ giúp những tấm ghép ở trên cỏ có thể đặt lên vị trí còn thiếu nào nhé?



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận thức về không gian



• Xem bóng

Bé hãy cùng mẹ nhận biết các con vật và bóng của chúng ở đâu nhé.



• Thú nhỏ kéo xe

Các bạn thú nhỏ này phân loại xong các đồ vật rồi. Những đồ vật tròn xếp lên một xe, những đồ hình tam giác xếp lên một xe, những đồ hình vuông xếp lên một xe. Bé hãy cùng mẹ tìm ra những miếng ghép tương ứng và dán vào đúng chỗ nhé.





PHÂN BIỆT MÀU SẮC

• Mèo con hái hoa

Mèo con thích nhất là hoa hồng đỏ. Bé hãy tìm xem bông hoa mà mèo con muốn hái ở chỗ nào nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận thức về không gian



• Biến! Biến! Biến!

Nhà ảo thuật hô lên “Biến! Biến! Biến”, thế là ba nhóm đồ vật có màu sắc giống nhau xuất hiện. Bé hãy chỉ ra cặp kính màu xanh, bông hoa màu đỏ, cặp sách màu vàng lần lượt nằm ở đâu nhé.



NHẬN BIẾT LỚN - NHỎ

• Nhà của ai

Cái hang lớn là nhà của Gấu trúc, cái hang nhỏ là nhà của Chuột nhắt. Bé hãy chỉ ra nhà của Gấu trúc, nhà của Chuột nhắt nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhân thức về không gian



• Bài kiểm tra của khỉ bố

Khỉ bố kiểm tra kiến thức của hai đứa con. Khỉ bố bảo chúng hãy chọn ra một quả bóng to nhất trong ba quả bóng này. Bé hãy cùng mẹ giúp đỡ hai khỉ con tìm ra quả bóng to nhất nhé!



NHẬN BIẾT ÍT - NHIỀU

• Hái quả quýt

Anh và chị đang hái quả quýt. Bé hãy chỉ ra ai hái được nhiều hơn, ai hái được ít hơn nhé.



• Ăn bắp rang

Hai chú Gấu đang ăn bắp rang. Bé hãy đoán xem chú gấu nào ăn vẫn còn thừa, chú gấu nào ăn hết rồi.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận thức về không gian



NHẬN BIẾT PHƯƠNG HƯỚNG

• Chỗ cao và chỗ thấp

Dưới sự chỉ dẫn của mẹ, bé hãy chỉ ra trong bức tranh dưới đây, bạn nhỏ nào ở chỗ thấp hơn, bạn nhỏ nào ở chỗ cao hơn nhé.



• Cửa hàng rào mở rồi!

Cửa hàng rào mở rồi, có vài con vật chạy ra ngoài. Bé nhanh cùng mẹ tìm xem con vật nào chạy ra ngoài, con vật nào còn đang ở trong nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận thức về không gian



• Điều hâu bắt Gà con

Điều hâu đến bắt Gà con mất rồi. Bé hãy mau tìm xem Gà mẹ đang ở đâu? Sau đó nói xem đằng sau Gà mẹ là gì nhé.



HUẤN LUYỆN XÚC GIÁC

• Mềm mềm và cứng cứng

Bé hãy ngồi thử từng đồ vật, cầm thử, nắn thử, vỗ thử để có cảm giác những đồ vật nào mềm mềm, những đồ vật nào cứng cứng nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận thư về không gian



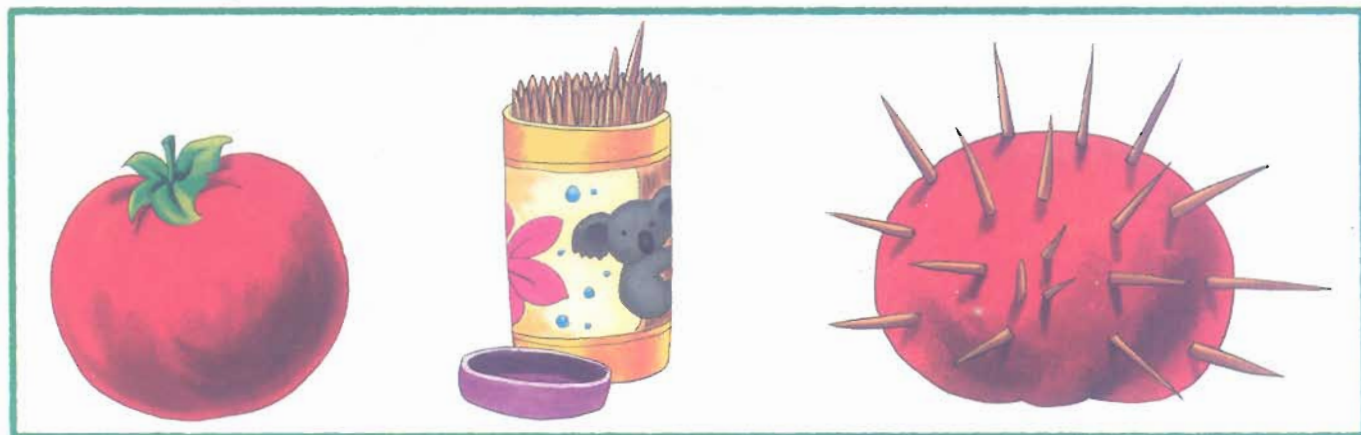
• Dễ cầm nắm

Bé hãy lấy những đồ vật dưới đất dễ cầm đưa cho mẹ bé nào.



• Làm “con nhím”

Bé hãy sờ để cảm nhận quả cà chua trơn mịn, sau đó nhờ mẹ giúp bé cắm tăm lên quả cà chua. Rồi bé sờ lại xem đây là một quả cà chua con nhím, có phải hơi khó cầm nắm hơn không?



• Cái túi diệu kì

Sách, bóng và khăn tay và bút vẽ đều có thể cho hết vào trong túi. Hãy cùng bé tìm những đồ vật được giấu ở trong kho này nhé! Nhanh cho tay vào trong túi và tìm xem chúng ở đâu đi!



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhận thức về không gian



HUẤN LUYỆN VỊ GIÁC

• Cái nào ngon

Ngon hay không ngon, điều này không ai nói được cho bé biết đâu. Nếu bé muốn biết thì hãy nếm thử nhé.



HUẤN LUYỆN THÍNH GIÁC

• Lắc bình

Xọc xọc xọc! Bình bắt đầu hát lên rồi! Bố hãy cùng bé chơi trò này, sau đó để bé tìm xem, cái bình nào phát ra tiếng kêu nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhân thức và không gian



• Nghe âm thanh, đoán nơi trốn

Chơi trốn tìm thật là vui! Không nhìn thấy mà chỉ nghe thấy tiếng ting ting ting, toong toong toong là có thể lập tức tìm ra. Bố mẹ hãy cùng chơi với bé nhé.



HUẤN LUYỆN ĐỘNG TÁC TOÀN THÂN

• Nhà bắt chước tí hon

Thỏ con nhảy tưng tưng, Vịt con đi lắc lư. Bé mau bắt chước dáng đi của chúng nào, hãy thử làm một chú bé bắt chước tí hon nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhân thức về không gian



• Vượt qua thử thách

Bé hãy tự trèo lên, chui vào hang, trò chơi vượt qua thử thách thật là vui!
Bố hãy cùng với bé chơi trò này nhé.



HUẤN LUYỆN ĐỘNG TÁC PHỐI HỢP NHỊP NHÀNG

• Tung bắt quả bóng

Quả bóng nhỏ, tròn thật là tròn, ném đi rồi bắt lại. Bé chơi vui cười ha ha. Bố mẹ cùng bé chơi trò này nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhân thức về không gian



• Biến nhỏ, biến to

Mẹ nói “biến nhỏ” bé liền ngồi xuống; mẹ nói “biến to”, bé liền đứng lên.





Ngày: tháng năm
Thời tiết:

HUẤN LUYỆN ĐỘNG TÁC TINH TẾ

• Nhặt sạch nho khô

Trên khăn trải bàn ăn có rất nhiều nho khô, bé hãy nhặt nho khô lên và cho vào rổ nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Nhân thức và không gian



• Bóc vỏ quả

Quả ngọt thường có một lớp vỏ, nếu muốn ăn thì bé phải bóc vỏ trước đã. Bây giờ, bé một tay cầm quả, một tay xé vỏ ra. Khi đã xé một miếng nhỏ, vỏ sẽ được bóc dễ dàng.



• Bọc vỏ cho kẹo

Ồ, những viên kẹo nhiều màu sắc vẫn chưa có vỏ! Bây giờ, bé hãy cầm một tờ giấy bọc kẹo lên, để viên kẹo vào giữa, cuộn tròn kẹo lại. Thế là kẹo đã được bọc vỏ rồi.



• Vẽ hình

Mẹ hãy nắm tay cầm bút của bé để giúp bé vẽ hình nào! Dạy bé vẽ các đường thẳng, vẽ hình tròn và cả các đường cong nữa nhé.



The illustration area is enclosed in a purple, wavy border. It features three rows of characters and their corresponding drawing boards:

- Top row:** A red monkey wearing a yellow hat with a red flower and a blue scarf. It is holding a paintbrush and standing next to a drawing board with five horizontal red lines. To its right is a blank drawing board on an easel.
- Middle row:** A brown bear wearing a green apron with a paint palette. It is holding a paintbrush and standing next to a drawing board with seven blue circles. To its right is a blank drawing board on an easel.
- Bottom row:** A red squirrel wearing a red hat with two pom-poms and blue boots. It is holding a paintbrush and standing next to a drawing board with three wavy red lines. To its right is a blank drawing board on an easel.

Ngày: tháng năm

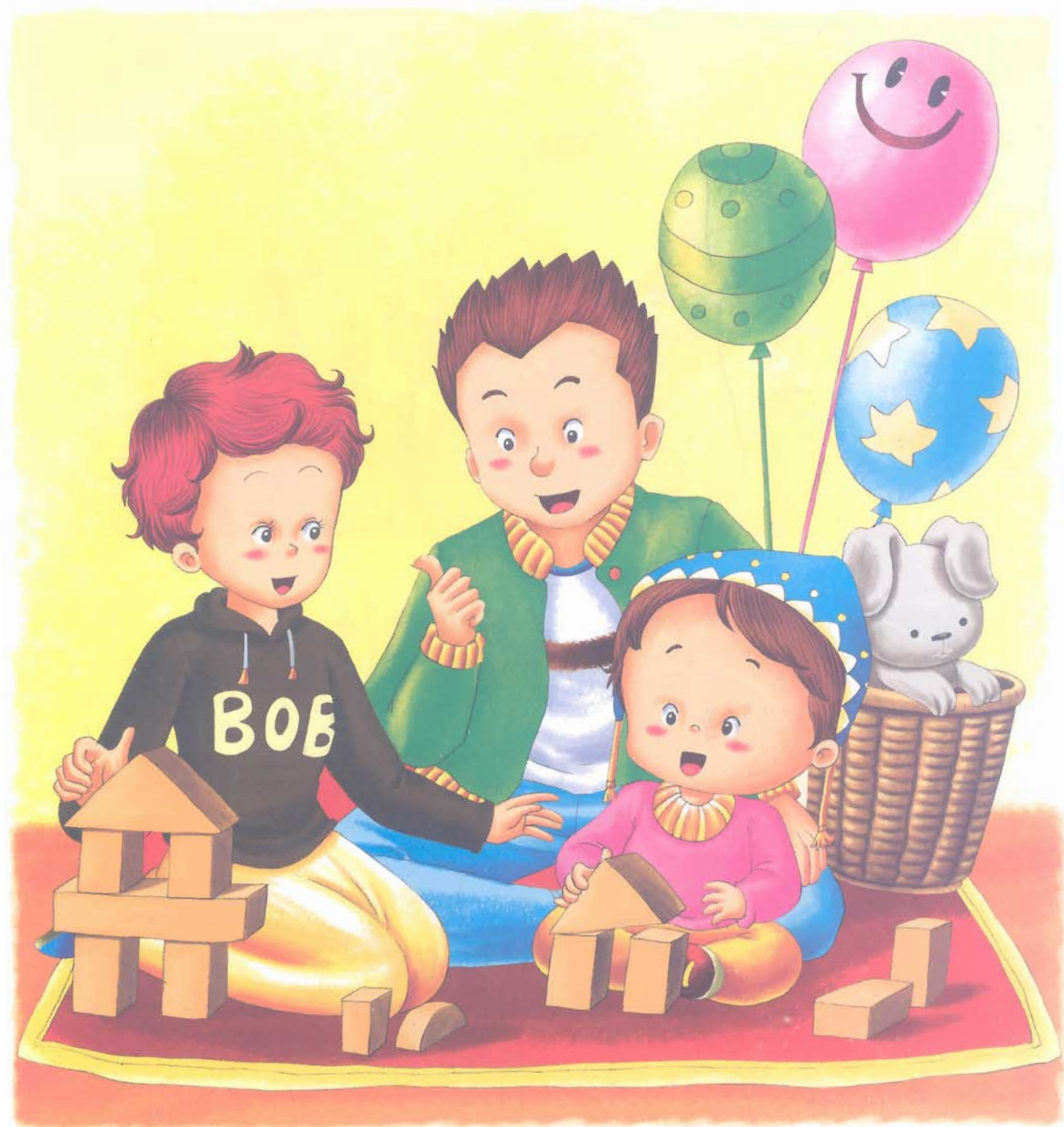
Thời tiết:

Nhận thức về không gian



Xếp gỗ xây nhà

Miếng gỗ thì rộng, miếng gỗ thì dài, các miếng gỗ có thể dựng được một căn nhà mới. Bây giờ, bé hãy cùng bố mẹ xếp những miếng gỗ thành một căn nhà nhé.



BÉ CŨNG BIẾT



Chó con, Gấu con, Cừu con, và Thỏ con đang mặc những bộ quần áo ngủ rất đẹp. Nhưng mà chần ở đâu nhỉ? Nhớ là phải căn cứ vào màu sắc của quần áo ngủ để tìm ra chần nhé!



Hai người bạn nhỏ gặp mặt nhau rồi. Ai đang ở trong phòng và ai đang ở bên ngoài vậy?



3



Huấn luyện ngôn ngữ

Bắt đầu từ 1 tuổi, trẻ đã bắt đầu tập nói. Lúc này, trẻ rất cần môi trường ngôn ngữ, tích lũy kinh nghiệm về ngôn ngữ. Vì vậy, việc các bậc phụ huynh huấn luyện ngôn ngữ một cách cơ bản cho bé là một yếu tố vô cùng cần thiết. Tập sách này đưa ra các cách luyện tập, hỗ trợ hình thành nhận thức về ngôn ngữ, khả năng biểu đạt và lí giải cho bé.



HUẤN LUYỆN PHÁT ÂM

• Chúng ta là một gia đình

Chúng ta là một gia đình, vừa hạnh phúc, vừa vui vẻ. Bé hãy nói xem trong gia đình có những ai nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Huấn luyện ngôn ngữ



• Cùng đọc nào

Trong tranh có gì? Bé hãy đọc theo mẹ trước, sau đó nhận biết các vật trong tranh nhé.



Xe ô tô



Con sâu

Con chó



Con mèo



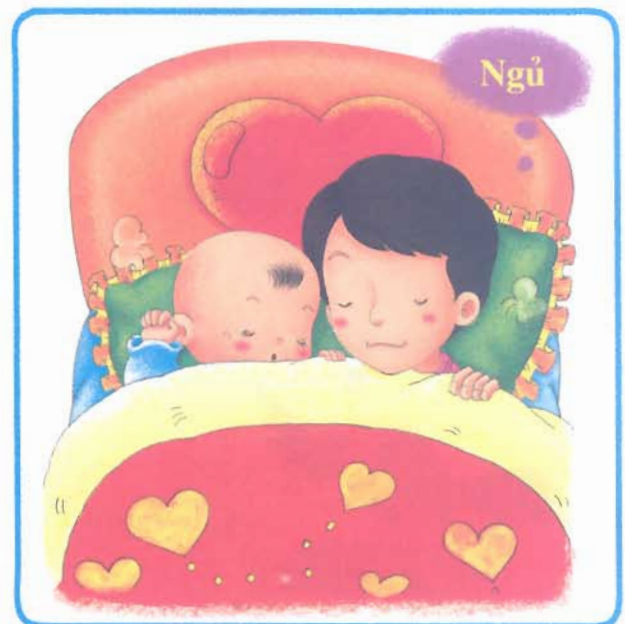
Con chim



Quả táo

Đang làm gì vậy?

Xem nào, người trong tranh đang làm gì vậy? Bé hãy thử nói xem, sau đó cùng bố mẹ làm theo nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Huấn luyện ngôn ngữ



• Muốn và không muốn

Anh đang ăn kem. Bé muốn ăn không? Nếu muốn ăn thì nói là “muốn”. Nếu không muốn ăn thì nói là “không muốn” nhé.



• Gọi điện thoại

Reng reng... Điện thoại đổ chuông! Bé hãy cầm điện thoại nhỏ của mình lên và gọi điện thoại cho bố nhé.



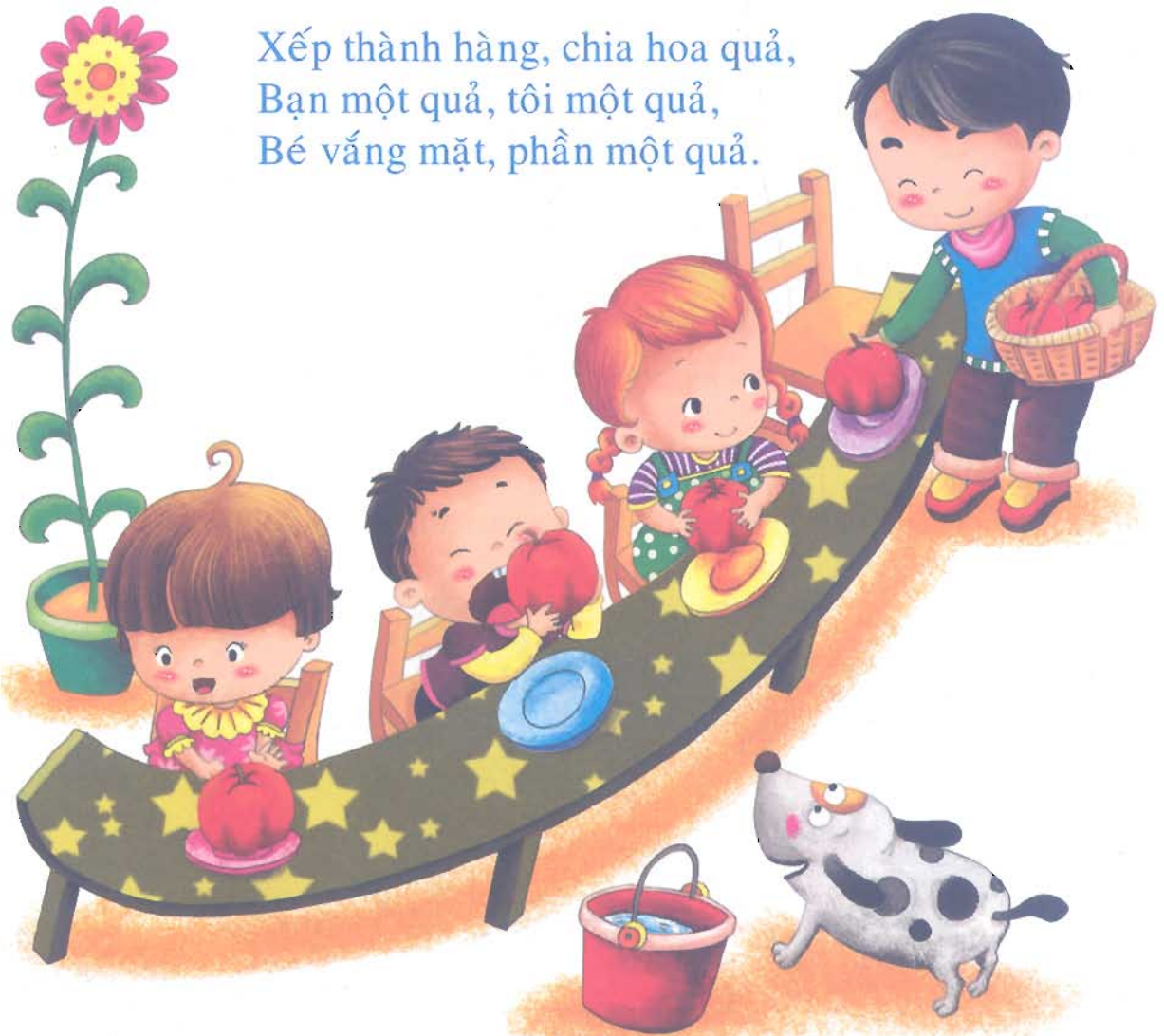
HỌC VẦN

• Chia quả

Quả nhiều thế này, phải chia như thế nào nhỉ? Bé hãy đọc theo mẹ bài thơ sau là biết ngay mà.



Xếp thành hàng, chia hoa quả,
Bạn một quả, tôi một quả,
Bé văng mặt, phần một quả.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Huấn luyện ngôn ngữ



• Các con vật đang hát

Các con vật đang vây thành vòng tròn, vừa hát vừa nhảy rất náo nhiệt, chúng đang hát gì vậy? Bé nhanh đến học cùng nào.



Gà con hát:
"chiếp chiếp
chiếp"

Vịt con hát:
"quạc quạc
quạc"

Mèo con
hát: "meo
meo meo"

Chó con
hát: "ăng
ăng ăng"

Cừu con hát:
"be be be"

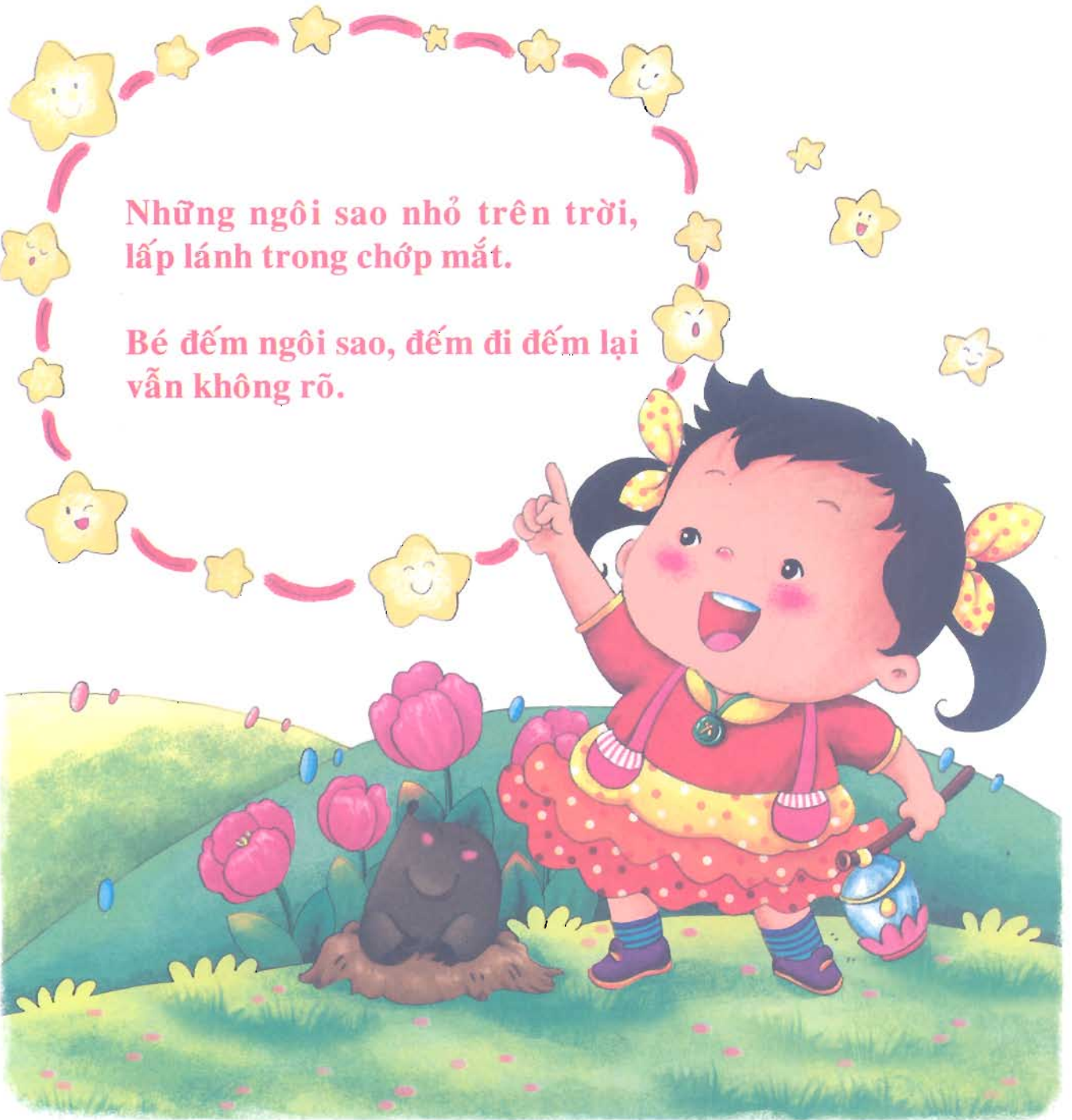
• Ngôi sao nhỏ

Trời tối rồi, các ngôi sao hiện ra. Bé hãy cùng mẹ ra khỏi phòng xem những ngôi sao trên trời, nghe mẹ đếm sao.



Những ngôi sao nhỏ trên trời,
lấp lánh trong chớp mắt.

Bé đếm ngôi sao, đếm đi đếm lại
vẫn không rõ.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Huấn luyện ngôn ngữ



• Hai con hổ

Mau lại xem. Ở đây có hai con hổ nhìn rất lạ. Bé hãy học nói bài ca có liên quan đến bọn chúng là biết ngay chúng kì lạ ở điểm nào.



Kìa hai chú hổ, kìa hai chú hổ,
Chạy thật nhanh, chạy thật nhanh,
Ô! Chú kia không có mắt,
Ô! Chú kia không có đuôi,
Trông kì ghê! Trông kì ghê!

NGHE TRUYỆN HỌC NÓI

• Gấu con ngủ dậy



Mẹ đọc: “Gấu con tỉnh giấc rồi. Gấu mẹ gọi Gấu con dậy, nhưng Gấu con vẫn chưa muốn dậy. Ông mặt trời nói Gấu con là một cậu bé ngoan, phải dậy rồi! Gấu con nghe xong, hối hả bò dậy, cùng với ông mặt trời tập thể dục buổi sáng.” Sau đó hãy cho bé căn cứ vào tranh để học nói.



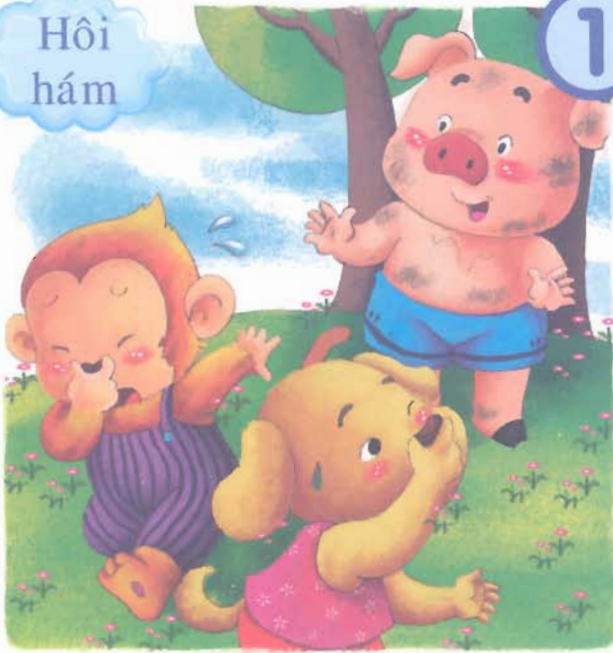


• Lợn con tắm rửa

Mẹ đọc: “Có một chú Lợn con đến rủ Chó con và Khỉ con đi chơi, nhưng bọn chúng đều chê Lợn con vừa bẩn vừa hôi, không chơi với Lợn con. Lợn con buồn quá khóc. Thỏ con nhìn thấy, kéo Lợn con đến bên dòng sông tắm rửa. Bây giờ, Lợn con sạch sẽ, ai cũng yêu. Tất cả cùng chơi thật là vui!” Sau đó, bé nhìn vào tranh để tập nói.

Hôi
hám

1



Ô hô

2



Tắm rửa

3



Cười
ha! ha!

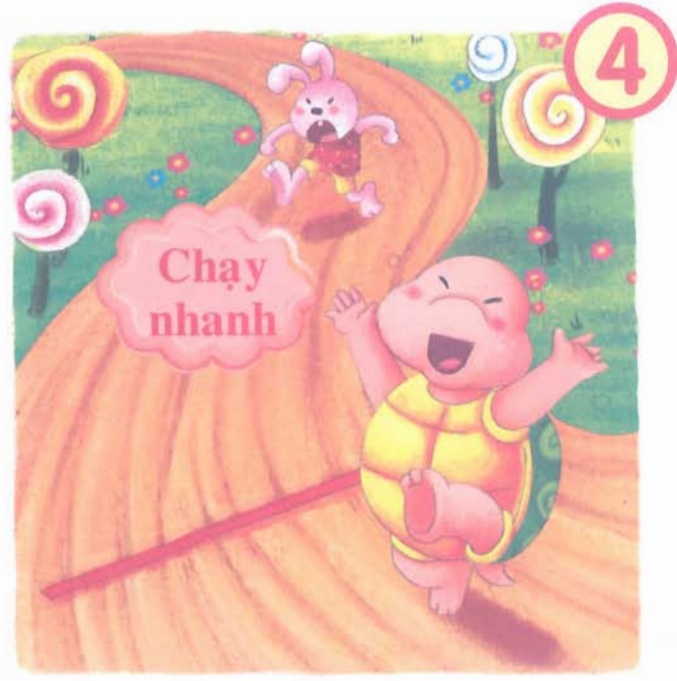
4



• Rùa và thỏ thi chạy



Mẹ đọc: “Có một con Thỏ và một con Rùa thi chạy, Rùa thì bò chậm chạp. Thỏ thì lười biếng, nằm bên đường ngủ một giấc. Khi Thỏ tỉnh lại, Rùa đã sắp đến đích rồi, Thỏ chạy nhanh thế nào cũng không đuổi kịp Rùa nữa.” Mẹ vừa kể lại câu chuyện, vừa chỉ vào tranh hướng dẫn bé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

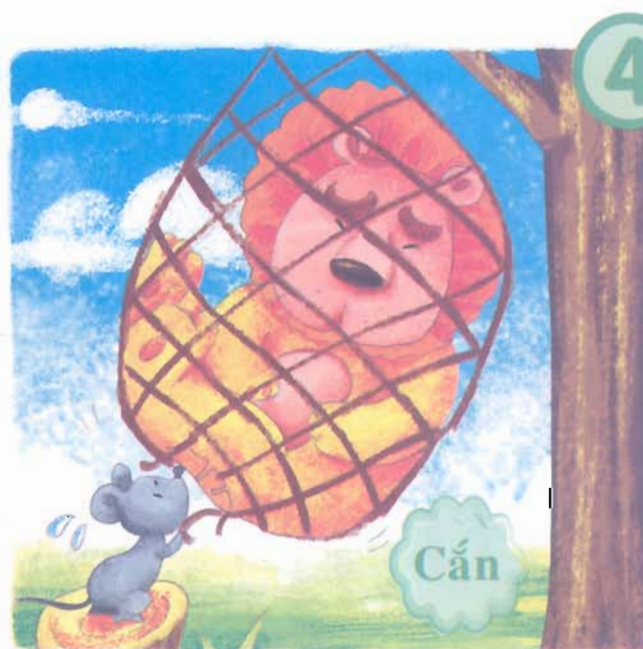
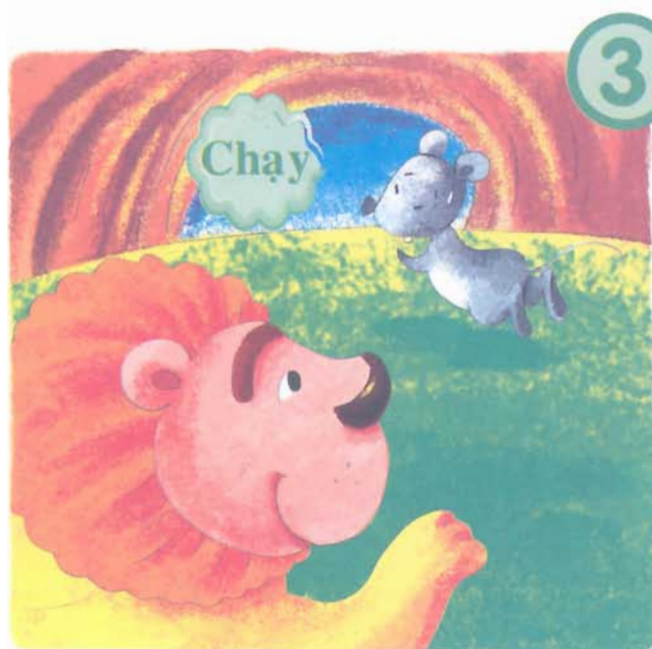
Huấn luyện ngôn ngữ



• Sư tử và Chuột



Mẹ đọc: “Một con Sư tử đang ngủ, con Chuột chạy qua người Sư tử, Sư tử rất tức giận, định dùng móng vuốt đánh Chuột. Chuột xin Sư tử tha cho. Sư tử liền thả cho Chuột đi. Không lâu sau, Sư tử bị rơi vào lưới của người đi săn, Chuột chạy tới cắn đứt mắt lưới, cứu Sư tử ra”. Sau đó, mẹ dựa theo bức tranh để dạy bé tập nói.



NĂNG LỰC GIẢI THÍCH NGÔN NGỮ

• Dùng động tác để biểu đạt

Mẹ nói với bé “Hẹn gặp lại!” và “Chúc ngủ ngon!”. Hãy để bé bắt chước những động tác tương ứng đó.





• Nghe khẩu lệnh hành động

Mẹ phát khẩu lệnh như “ngồi xuống”, “nằm xuống”, “bò qua đây”, “đi qua đây” để bé làm những động tác tương ứng đó.



BÉ CŨNG BIẾT



Mẹ đọc “Xe hơi, tíu tíu tíu, chạy qua, chạy lại”.

Sau đó, bé hãy xem bức tranh bên phải và tìm ra những đồ vật mẹ nói.



Lợn con trong tranh rất lười, nhất định không chịu dậy. Mẹ hãy “mớm lời” giúp bé kể một câu chuyện.



4



Kí ức và tư duy

Từ 1 tuổi trở lên, bé đã có thể thông qua các giác quan để thu nhận thông tin từ thế giới bên ngoài và tạo thành tri giác cảm tính, nắm bắt được mối quan hệ đơn giản nhất giữa các sự vật và giữa đặc tính của các sự vật, từ đó có được những kí ức. Đây là hoạt động tư duy trong thời kì đầu của bé. Nội dung của phần này nhằm phát triển kí ức và tư duy của trẻ, bằng cách kích thích trí tưởng tượng, khả năng quan sát, suy luận và ghi nhớ của các em.



HUẤN LUYỆN KHẢ NĂNG LIÊN TƯỞNG

• Giống cái gì?

Ba hình vẽ ở hàng trên trong bức tranh sau đây lần lượt giống những cái gì? Mẹ bé hãy tự tay vẽ ra các đồ vật này, để dạy bé nhận biết trước, sau đó hướng dẫn bé căn cứ vào những bức tranh để nhận biết các vật tương ứng.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Ki ờc và tư duy



• Bay nào

Máy bay bay trên cao. Chim bay lên bay xuống. Chuồn chuồn bay gần bông hoa. Bé hãy tìm xem trong bức tranh dưới đây còn con gì có thể bay được nữa.



• Bé muốn rửa mặt

Bé rất thích mọi thứ phải sạch sẽ, bé liền bê đến 1 chậu nước, chuẩn bị rửa mặt. Ở đây có rất nhiều đồ, nhưng rửa mặt thì phải dùng cái nào nhỉ? Bé hãy nhờ mẹ hướng dẫn để tìm ra nào.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Ki ớc và tư duy



• Bố đi làm

Ồ, bên ngoài đang mưa rất to! Bố chuẩn bị đi làm, làm sao mà ra ngoài không ướt đây? Bé hãy giúp bố tìm ra một cách để bố có thể đi trong mưa mà không bị ướt nhé.



HUẤN LUYỆN KHẢ NĂNG TẬP TRUNG

• Bắt Chuột



“Con Chuột, a con Chuột, phải nghe lời, không được cử động. Ô con Chuột nhỏ, thật không ngoan, chạy mất rồi, nhanh bắt nó lại!” Mẹ vừa hát bài này vừa cầm Chuột vải cùng bé chơi trò chơi này.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Ki ức và tư duy



• Gà Trống ở đâu

Nhạc hội trong rừng thật náo nhiệt. Các con vật nhỏ đều đến hết rồi, chỉ thiếu người chủ trì là Gà Trống. Bé tìm xem, Gà Trống ở đâu rồi.





• Đây là âm thanh gì?

Mẹ mô phỏng âm thanh “tò tí te”, “tình tính tình”, “chập chập, cheng cheng”. Bé hãy đoán xem những âm thanh này phát ra từ đồ vật gì. Nếu bé không đoán được thì cho bé xem bức tranh sau để đoán vật thể phát ra âm thanh đó. Sau đó, mẹ và bé cùng luyện tập lại một lần.



Ngày: tháng năm

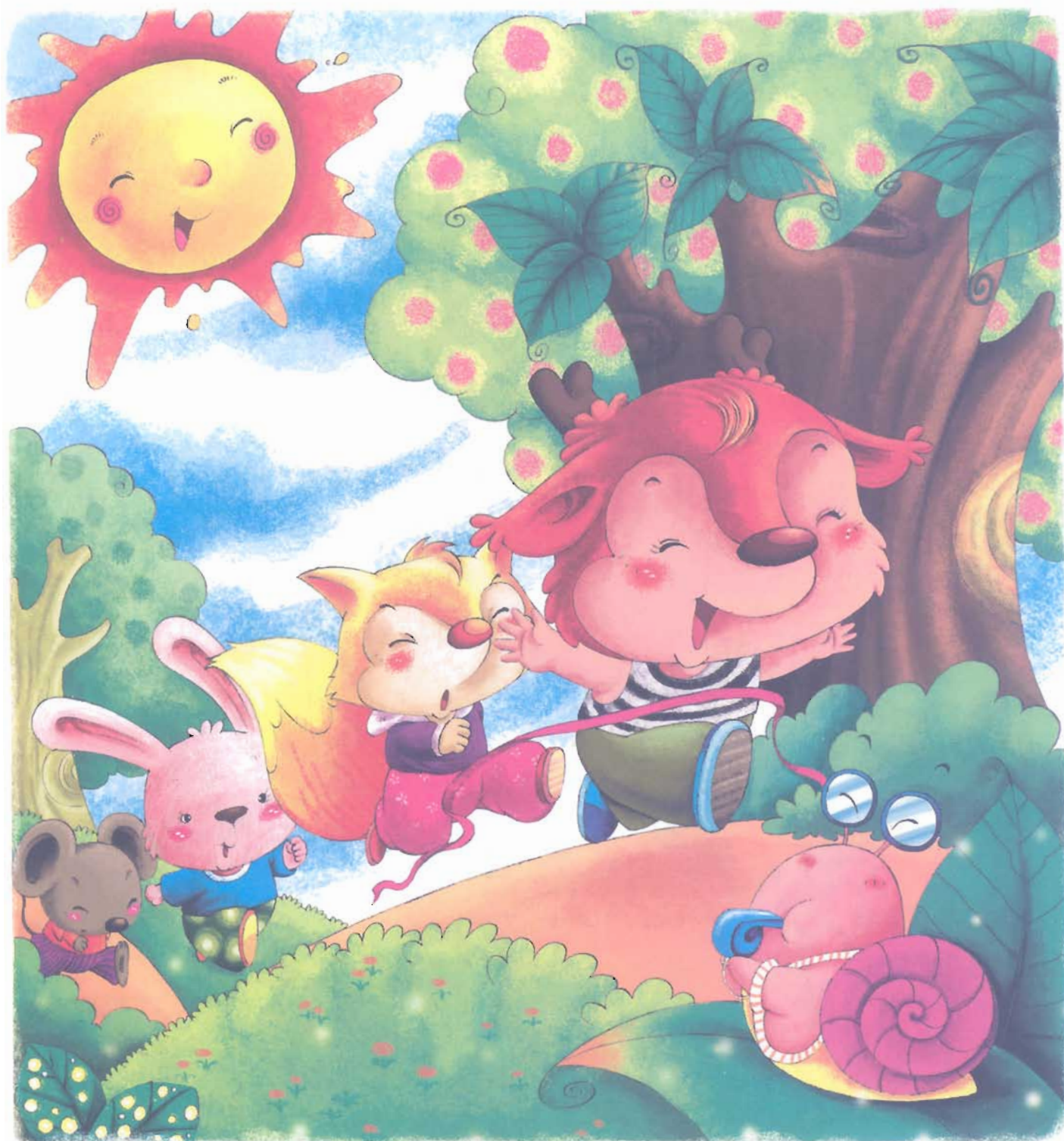
Thời tiết:

Kí ức và tư duy



• Cuộc thi chạy

Bé hãy quan sát các động vật trong bức tranh sau đây, sau đó chỉ xem ai là người chạy đầu tiên.



HUẤN LUYỆN KHẢ NĂNG PHÁN ĐOÁN

• Bướm Bướm tìm bạn

Mùa xuân tới rồi, hoa nở rộ rỡ! Bé hãy nhìn kĩ xem, hoa có phải là bạn đồng hành của Bướm Bướm không?



Ngày: tháng năm

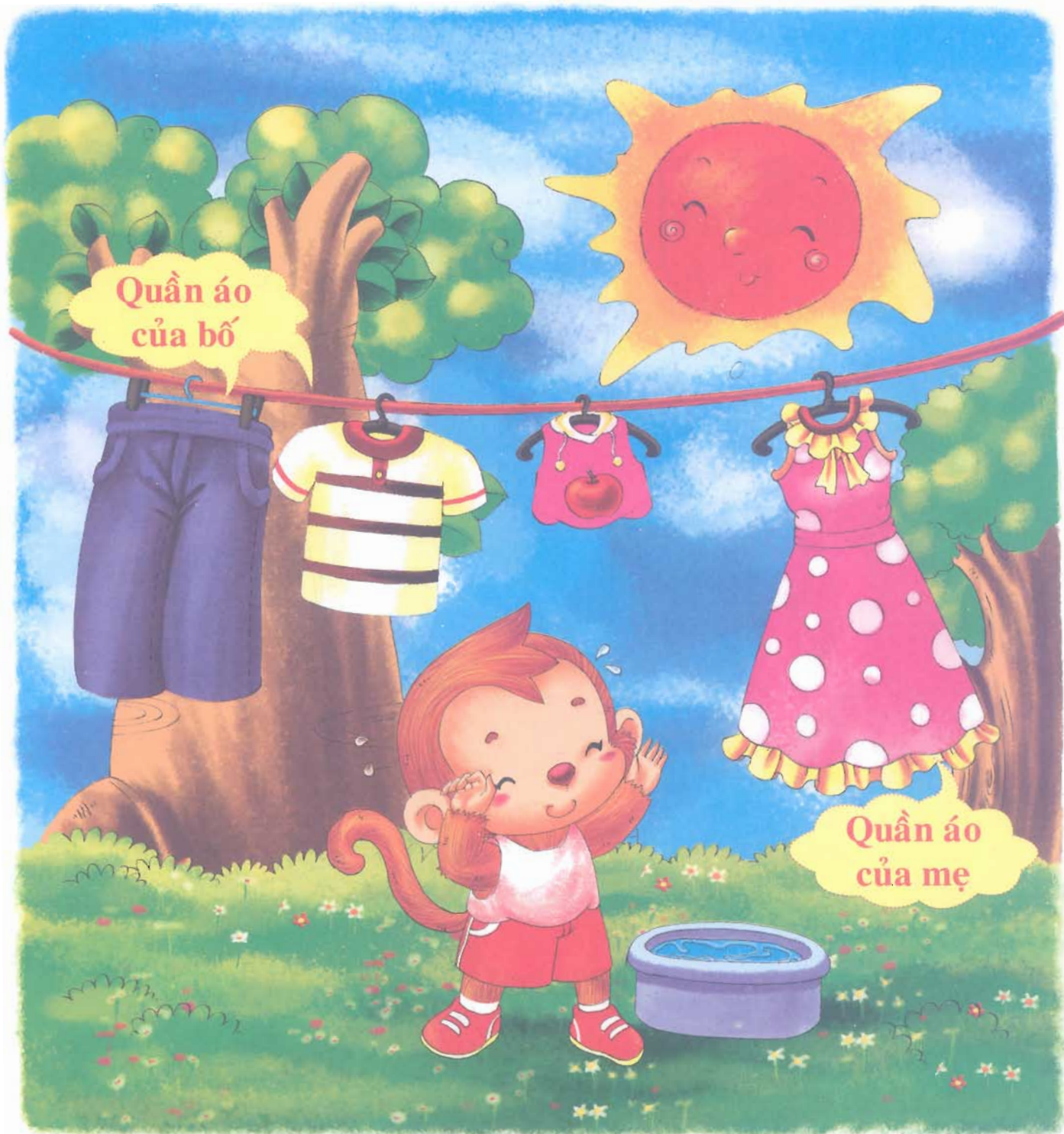
Thời tiết:

Kỉ ức và tư duy



• Phơi quần áo

Giặt, giặt, giặt xong quần áo rồi thì đem phơi lên. Cái này là của bố này, cái kia là của mẹ này. Còn cái nào là của bé nhỉ?



HUẤN LUYỆN KHẢ NĂNG SUY LUẬN

• Ai bị ướt hết rồi

Mưa ào ào rơi xuống. Nhanh chạy vào ô tránh mưa nào! Nhưng có bé không nghe lời, kết quả là bị ướt hết. Đó là ai vậy? Bé hãy đoán và chỉ ra nào?



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Kỉ ực và tư duy



• Bày đồ lên giá

Thỏ con đã mua một số đồ chơi trên giá. Bé thông minh nhanh đến cùng mẹ tìm mảnh ghép đồ chơi đặt lên vị trí thích hợp trên giá để biết Thỏ con đã mua những đồ chơi gì nhé.



HUẤN LUYỆN KHẢ NĂNG QUAN SÁT

• Hoa quả ghép lại thành tranh

Có thể dùng hoa quả để ghép thành hình của rất nhiều đồ đạc. Bé hãy cùng mẹ tìm xem, trong tranh có những hoa quả gì, chúng ẩn đi ở chỗ nào nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Ki ỨC và tư duy



• Những bạn thú nhỏ tìm mẹ



Những bạn thú nhỏ đang đi tìm mẹ! Bé rất thông minh, nhìn một cái là biết ngay, hãy nhanh giúp chúng tìm mẹ nhé.



• Ảnh của ai?

Trên tường treo ảnh của Sóc con. Bé hãy nhận diện Sóc con trước. Sau đó, tìm xem nó có trong tranh không. Khi nào tìm thấy bé chỉ ngay cho mẹ nhé.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Ki ớc và tư duy



• Tìm điểm khác nhau của người tuyết

Trong tranh dưới đây là một đôi người tuyết. Họ có hai điểm không giống nhau. Bé hãy tìm hai điểm không giống nhau đó được không?



LUYỆN TẬP KHẢ NĂNG GHI NHỚ

• Đồ vật ẩn đi là gì?

Khả năng nhớ của bé thật tốt, có thể nhớ được rất nhiều đồ vật như quả bóng, đôi giày, quyển vở, gấu bông... Bây giờ bé đoán xem, những đồ vật ẩn trong chăn kia là gì?



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Kĩ thuật và tư duy



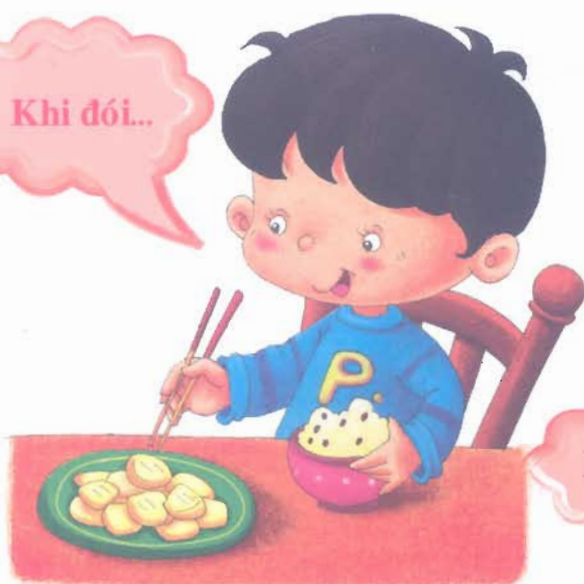
• Các loại âm thanh

Ngáy ngủ thì có tiếng gì nhỉ? “Khò khò khò” như tiếng sấm. Bụng đói thì có tiếng gì nhỉ? Bụng đói sẽ kêu “ọc ọc ọc”. Bé nhớ chưa? Sau đây, mẹ sẽ hỏi. Bé hãy trả lời nhé.



• Đang làm gì?

Bé thử nói xem người trong tranh đang làm gì. Nếu đoán không ra bé có thể nhờ mẹ chỉ cho.



Ngày: tháng năm

Thời tiết:

Ki ớc và tư duy



• Thiếu mất đồ vật gì?

Hai bức tranh dưới đây gần giống nhau. Tuy nhiên, chúng cũng có điểm khác nhau. Bé xem bức tranh trên trước, không xem bức tranh dưới. Sau đó, bé xem bức tranh dưới, không xem bức tranh trên. Cuối cùng, bé hãy chỉ ra món đồ ở bức tranh dưới bị thiếu so với bức tranh trên là gì nhé.



BÉ CŨNG BIẾT



Chuột Túi con sống trong chiếc túi trước bụng Chuột Túi mẹ. Bé chỉ xem, trong túi nào của Chuột Túi mẹ không có Chuột con.



Cười lên nào, ha! ha! ha!. Khóc đi nào, hu! hu! hu!. Bé nói xem ai đang cười, ai đang khóc?



Mỗi em bé là một thiên tài

Tôi 1 tuổi

<i>Chịu trách nhiệm xuất bản:</i>	Chủ tịch HĐQT kiêm Tổng Giám đốc NGÔ TRẦN ÁI Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng biên tập NGUYỄN QUÝ THAO
<i>Chịu trách nhiệm nội dung:</i>	Giám đốc Nhà xuất bản Giáo dục tại Hà Nội ĐINH KHẮC CAO
<i>Tổ chức bản thảo:</i>	Giám đốc Công ty TNHH đầu tư & phát triển Tân Việt NGUYỄN VĨNH HIỆP
<i>Biên tập nội dung:</i>	VŨ THỊ MINH HẢI
<i>Biên tập mỹ thuật:</i>	HÀN HÂN VŨ
<i>Trình bày bìa:</i>	DANH LÂM
<i>Sửa bản in:</i>	TÂN VIỆT
<i>Chế bản:</i>	MẠNH THẮNG

Copyright © 2008 by Zhejiang Education Publishing House
Vietnamese copyright © 2009 by Tanviet Investment and Development Co. Ltd.,
All rights reserved

Công ty TNHH Đầu tư & Phát triển TÂN VIỆT liên kết in và phát hành

MỖI EM BÉ LÀ MỘT THIÊN TÀI - TÔI 1 TUỔI

Mã số: 0GK01B0

In: 2000 cuốn, (QĐ 556/QĐ-GD) khổ 21.0x29.7cm

In tại: Công ty cổ phần in Việt Nam

Số XB195-2010/CXB/93-249/GD.

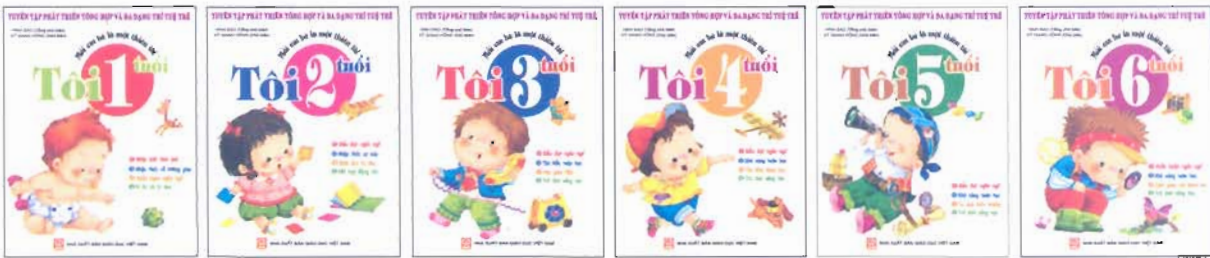
In xong và nộp lưu chiểu tháng 3 năm 2010.



TUYÊN TẬP PHÁT TRIỂN TỔNG HỢP VÀ ĐA DẠNG TRÍ TUỆ TRẺ

Phát triển toàn diện 6 kỹ năng: Ngôn ngữ, Trí nhớ, Đọc hiểu, Tư duy, Sáng tạo, Giải quyết vấn đề

Thời kỳ trẻ từ 1 đến 6 tuổi là giai đoạn trẻ phát triển nhất về thể chất và trí tuệ, bỏ qua một năm thì sẽ không thể lấy lại được. Do đó, việc tạo ra một sự dẫn dắt đúng hướng và rèn luyện chuyên nghiệp cho con trẻ là nhiệm vụ vô cùng quan trọng của các bậc cha mẹ. Bộ sách này là một phương án bồi dưỡng khoa học và hiệu quả, có thể phát triển tiềm năng và ưu thế của trẻ một cách tốt nhất, và mang lại nhiều bất ngờ cho các bậc cha mẹ khi cùng con mình khôn lớn từng ngày!



Mỗi em bé là một thiên tài Tôi 1 tuổi	Mỗi em bé là một thiên tài Tôi 2 tuổi	Mỗi em bé là một thiên tài Tôi 3 tuổi	Mỗi em bé là một thiên tài Tôi 4 tuổi	Mỗi em bé là một thiên tài Tôi 5 tuổi	Mỗi em bé là một thiên tài Tôi 6 tuổi
Nhận biết hình ảnh	Biểu đạt ngôn ngữ	Biểu đạt ngôn ngữ	Biểu đạt ngôn ngữ	Biểu đạt ngôn ngữ	Huấn luyện ngôn ngữ
Nhận thức về không gian	Nhận thức cơ bản	Tìm hiểu toán học	Khả năng toán học	Khả năng toán học	Khả năng toán học
Huấn luyện ngôn ngữ	Giáo dục tư duy	Học giao tiếp	Tìm hiểu khoa học	Tư duy trừu tượng	Làm quen với khoa học
Kí ức và tư duy	Kết hợp đồng tác	Trò chơi sáng tạo	Trò chơi sáng tạo	Trò chơi sáng tạo	Trò chơi sáng tạo



NHÀ SÁCH TÂN VIỆT - Nâng tâm tri thức

- SỐ 7 ĐÌNH LỄ - HÀ NỘI; TEL: 043.574 6020 - 043.821 3509
- 2A TRẦN THÁNH TÔNG - HBT - HÀ NỘI TEL: 043.9725990 Website: www.tanvietbooks.com.vn



Giá: 57.000